

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

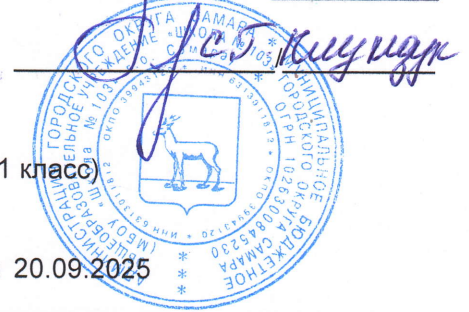


Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 20.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№173 Каша гречневая молочная с м/сливочным**		250/5	249
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	571
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	147
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	863
Всего:	219,66	1 441	1 434

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 626,7	витВ1 - 0,87 витВ2 - 0,99
41,41	49,07	197,65		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 787,72	K - 1 509,8	Ca - 389,98	Mg - 233,48	
P - 693,71	Fe - 11,1	I - 271,13	Se - 22,58	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.